

Leichtathletik



Zu Leichtathletik zählen verschiedene Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen. Unser Trainerteam wird je nach Alter der Kinder versuchen, diese in ihrem Bewegungsverhalten zu unterstützen. Das bedeutet, dass sie neben spielerischen Aspekten auch spezielle Koordinationsübungen, Muskel-aufbau kennen lernen. Gleichzeitig werden wir versuchen, jedes Kind in seinen Fähigkeiten und individuellen Begabungen zu fördern und zu unterstützen. Unser Ziel ist, mit motivierten Kindern auch an diversen Leichtathletikwettkämpfen sowie an einigen ausgesuchten Läufen im Laufe des Jahres teilzunehmen. Die bisherigen Erfolge sind vielversprechend.

Wo: Treffpunkt Vereinshaus PSL, Pfarrgasse 6 ab April im Winter TS II der VS für die Kids, TS I Sporthalle für Fortgeschr.

Wann: im Winter

Fortgeschrittene: ab Jän bis März 20 Do 15-16 Uhr in Sporthalle Lieboch

Kids: Do 17-18 Uhr im Turnsaal VS

Verantwortliche:

Trainingsleitung: Frau Oberlechner Ramona / Lehrwart

Organisation PSL: Frau Teufel Manuela

Wie: verein@prosportslieboch.com